

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Paradicsomleves Betűtésztával Rakott karfiol rizzsel			Tojásleves Tejszínes-gombás csirkeragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Pozsonyi kocka Alma			Póréhagyma-kréMLEVES Pírított kenyérkockával Mediterrán csirke Párolt rizzsel			Citromos almaleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel		
<b>Normál B menü</b>		Energia: 1,063.12 Kcal / 4,443.84 KJ			Energia: 759.42 Kcal / 3,174.38 KJ			Energia: 1,216.28 Kcal / 5,084.05 KJ			Energia: 790.92 Kcal / 3,306.05 KJ			Energia: 743.49 Kcal / 3,107.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.21 g	41.96 g	11.94 g	49.44 g	25.90 g	5.36 g	44.06 g	31.62 g	5.71 g	43.87 g	26.99 g	7.82 g	28.30 g	40.36 g	12.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		137.79 g	59.94 g	4.48 g	82.79 g	0.01 g	4.02 g	186.81 g	52.36 g	2.87 g	92.34 g	0.28 g	7.22 g	72.35 g	22.98 g	3.21 g
		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Kft.  
2730 Albertirsa, Pápai út 85.  
Csoportos adószám: 15963498-B-13  
Tápellátás: 1409256014-13  
TÁJÉKOZTATÓ

.....  
**Élelmezésvezető**